ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	9	MAR	2026

Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**
Componente de Atención:	Participación y redes
Línea de Atención:	Participacion
Profesional a cargo:	Maria Teresa Rodriguez Alfonso
Nombre de la actividad:	Participacion y Trabajo en equipo

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la participacion de las personas mayores fortaleciendo las competencias socioemocionales, tales como la empatía, el liderazgo y el trabajo en equipo, mediante la implementación de actividades lúdicas como estrategia de interacción y participación, con el fin de favorecer la integración grupal, la comunicación asertiva y el mejoramiento del ambiente convivencial dentro del espacio institucional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Promover la empatía en las personas mayores mediante actividades lúdicas que faciliten el reconocimiento de las emociones, el respeto por las opiniones de los demás y la comprensión de las experiencias de los otros participantes.

Fomentar el liderazgo participativo en las personas mayores a través de dinámicas grupales que incentiven la toma de iniciativas, la organización de tareas y la participación activa dentro de las actividades colectivas.

Estimular el trabajo en equipo mediante juegos colaborativos que requieran la cooperación, la comunicación y la resolución conjunta de retos, fortaleciendo así la integración y la interacción positiva entre los participantes.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza la invitación a las personas mayores para participar en la actividad física desarrollada en la cancha principal de la Unidad Operativa. La sesión se lleva a cabo mediante ejercicios pasivos, teniendo en cuenta las condiciones físicas, capacidades funcionales y características individuales de los participantes, con el fin de promover el movimiento corporal y el bienestar general. Posteriormente, se informa a las personas mayores que a las 10:00 a. m. se desarrollará la actividad central en el mismo lugar. Esta información también se refuerza durante el momento del refrigerio, invitándolos a participar de manera puntual y motivada, considerando sus gustos e intereses. Asimismo, se enfatiza que el abordaje de los diferentes temas propuestos tiene como finalidad fortalecer la comprensión y ampliar los conocimientos de las personas mayores; por tal motivo, se recuerda que la participación en estas actividades es de carácter voluntario.
MOMENTO CENTRAL	Con el grupo ubicado en la cancha, se explica que la actividad está organizada en cuatro estaciones, cada una con un ejercicio específico orientado a estimular habilidades cognitivas, de motricidad y participación grupal. En la primera estación, se dispone de un reloj en el cual los participantes deben ubicar un horario indicado y, posteriormente, describir la actividad que realizan habitualmente en ese momento del día. En la segunda estación, las personas mayores deben identificar una serie de puntos numerados y unirlos siguiendo un orden ascendente, con el fin de fortalecer la atención y la secuenciación. En la tercera estación, se presentan tarjetas con el nombre de diferentes partes del cuerpo; los participantes deben identificar la parte mencionada y realizar un movimiento utilizando esa parte del cuerpo. Finalmente, en la cuarta estación, se entregan letras con las cuales los participantes deberán formar palabras procurando que no contengan vocales repetidas. Esta dinámica busca estimular procesos de memoria, asociación y pensamiento lógico.
MOMENTO FINAL	La moderadora realiza una retroalimentación sobre la experiencia desarrollada durante la actividad, haciendo énfasis en la importancia del trabajo en equipo como una habilidad fundamental para la convivencia y la interacción social. Explica que el logro de los objetivos en una tarea compartida no depende únicamente de las capacidades individuales de cada integrante, sino también de la forma en que las personas logran relacionarse, comunicarse y cooperar entre sí. En este sentido, se destaca el papel de la empatía y la escucha activa como elementos esenciales dentro de los procesos grupales. Se reflexiona con los participantes sobre la idea de que “no siempre el más fuerte es el mejor”, resaltando que, en muchos casos, los mejores resultados se alcanzan cuando existe respeto por las ideas de los demás, disposición para escuchar y apertura para construir soluciones de manera colectiva. Asimismo, se subraya la importancia de la comunicación asertiva como una herramienta que permite expresar opiniones, necesidades y puntos de vista de manera clara y respetuosa, favoreciendo relaciones interpersonales más armoniosas.

RECURSOS

Sillas	Trabajador Social
Marcadores	Personas mayores
Mesas	Facilitador de apoyo logistico
Papel	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la actividad física que responde al programa de Estilos de vida saludables participaron de manera activa 16 personas mayores, quienes combinaron el ejercicio con música. Las demás personas que ingresan al servicio asisten como espectadores.

Durante la actividad central participaron 19 personas mayores (se anexa formato ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-525), se evidencio una participación activa por parte de las personas mayores asistentes, quienes lograron involucrarse en las dinámicas propuestas y reflexionar sobre la importancia del trabajo en equipo, la empatía y la comunicación asertiva en la convivencia grupal. Durante la retroalimentación se observó receptividad frente a los contenidos abordados, así como disposición para reconocer el valor

de escuchar y considerar las opiniones de los demás. Este espacio favoreció el fortalecimiento de habilidades socioemocionales y promovió la integración entre los participantes, evidenciándose un ambiente de respeto, cooperación y sentido de pertenencia dentro del grupo.

Aspectos para mejorar: Ninguno.











ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA — Fecha: 04-Mar-2026

Nombre del coordinador: Carolina García — Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Julián Gonzalez

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Nancy	Nombre del Profesional: Maria Teresa	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Hábitos saludables	LINEA: Participación y redes	LINEA:	LINEA:
1	CC	31400953	Martha	Rosso			NO	NO		
2	CC	28739792	Gloria	Esteven	Gloria		NO	SI		
3	CC	19079993	Carlos Augusto	Luque Muñoz	CALM		NO	NO		
4	CC	51789972	Maria	Collazos			SI	NO		
5	CC	12540424	Carlos Alberto	Saavedra			NO	NO		
6	CC	4955998	Miguel Antonio	Rojas			NO	NO		
7	CC	49794276	Alderina	Ortega	Alderina		NO	NO		
8	CC	19075582	Alvaro I	Rodriguez Oconer			NO	NO		
9	CC	19065763	Pedro	Gonzalez Montes			NO	NO		
10	CC	7111079	Tiberio	Lopez			NO	SI		
11	CC	36449874	Luis Eduardo	Jimenez Nogales			NO	NO		
12	CC	28019770	Cecilia	Ruiz Gomez			SI	NO		
13	CC	1020111745	Ramona	Vargas Martinez			NO	SI		
14	CC	22005871	Julio	Inga			NO	NO		
15	CC	6361959	Heberto	Sarmiento			SI	SI		
16	CC	7-7155716	Hector Jose	Martinez Albarracin			NO	NO		
17	CC	5111188881	Hilda Maria	Ayala Soaca			SI	SI		
18	CC	6071699	Luis Alfredo	Gonzalez Bermudez			NO	NO		
19	CC	19220971	Dario	Valencia Gomez			NO	NO		
20	CC	6055219	Jose Maria	Rodriguez			NO	SI		
21	CC	9511268	Juan Bernardo	Garcia Rodriguez			NO	NO		
22	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla			NO	SI		
23	CC	51760771	Consuelo Carmen	Florez Martinez	No firma	Segun cédula	SI	NO		
24	CC	41751980	Maria Teresa	Echeverry Perez			NO	NO		
25	CC	19089165	Jose Luis	Cano Baez			SI	SI		
26	CC	35990210	Esther Julia	Galvez	Esther Julia Gal...		SI	NO		
27	CC	19344237	Carlos Enrique	Herrera Rativa			SI	SI		
28	CC	1494[illegible]21	Alvaro	Varela Reyes			NO	NO		
29	CC	19440391	Germán	Fajardo Alfaro			NO	NO		
30	CC	52388890	Luis	Alcalde Ortega			NO	NO		
31	CC	19281886	Gustavo	Velandia Velasquez			NO	NO		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCES[illegible]RESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA — Fecha: 09-mar-2026

Nombre del coordinador: Camila Gaona — Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Julian Gaona

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Nayiri	Nombre del Profesional: Tresa	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Malas practicas	LINEA: Participacion y roles	LINEA:	LINEA:
32	CC	1925[illegible]52	Manuel	Lopez Rodriguez			NO	NO		
33	CC	1922[illegible]66	Alvaro Elias	Bocanegra Jimenez	Elias		NO	SI		
34	CC	5[illegible]8	Luz Alba	Cielo Melendez			NO	NO		
35	CC	1[illegible]99	Cristian Alexander	Valbuena Cortes			NO	SI		
36	CC	1[illegible]89	Leidis	Yolanda Diaz			SI	NO		
37	CC	1[illegible]16	Jesus Maria	Cobia			SI	NO		
38	CC	1[illegible]34	Yoseskelt	Hernandez Mejia			NO	SI		
39	CC	2[illegible]03	Alba Ines	Montes Londoño			SI	SI		
40	CC	7[illegible]4	Luis oliverio	Monto Londoño			NO	NO		
41	CC	1[illegible]R	Alberic Antonio	Montes Londoño			SI	SI		
42	CC	1[illegible]2	Jaime	Cofan Diaz			SI	SI		
43	CC	1[illegible]C	Camilo Eduardo	Sabat Cordero			NO	NO		
44	CC	1[illegible]79	Cesar Arturo	Martinez Navarrete			NO	NO		
45	CC	1[illegible]98	Adelaine	Toro Jara			NO	SI		
46	CC	1[illegible]99	Jhoe Enrique	Correa			SI	SI		
47	CC	1[illegible]60	Esteban	Pinzon Martinez			SI	SI		
48	CC	1[illegible]87	Manuel Daniel	Arteaga			NO	NO		
49	CC	1[illegible]91	Jose Pedro Pablo	Acevedo Rivera			NO	NO		
50	CC	1[illegible]16	Mario Alberto	Toledo			NO	NO		
51	CC	1[illegible]93	Maicol Giovanni	Aguirre Rojas			NO	NO		
52	CC	1[illegible]CC	Escolastica	Bernal Ruiz	Escolastica		SI	SI		
53	CC	1[illegible]19	Alfredo	Malagon			NO	NO		
54	CC	3[illegible]08	Luis Eduardo	Castillon Valles			NO	NO		
55	CC	1[illegible]87	Alvaro	Varon Acosta			NO	NO		
56										
57										
58										
59										
60										
61										
62										